Kastrup Kajakklubs sikkerhedsregler

Afsnit 1: Helbredserklæring

Klubben følger DKF's sikkerhedsbestemmelser som pålægger medlemmer ved underskrift at oplyse, hvis de har eller får handicap eller sygdomme, i kraft af hvilke de kan få lammelser eller miste bevidstheden. Spørgsmålet indgår også i indmeldelsesformularen.

Medlemmet skal i samråd med egen læge afklare, om det er forsvarligt at færdes i kajak. Det er herefter medlemmets egen endelige beslutning, om det er forsvarligt at ro kajak.

Afsnit 2: Grundlæggende krav til frigivelse (prøve)

Roeren skal være fyldt 18 år.

Frigivelse til sommerroning:

Kastrup Kajakklub frigiver sine medlemmer til roning i henholdsvis turkajak og havkajak i sommersæsonen, når roeren har IPP2-bevis eller tilsvarende i den relevante bådtype. Nyindmeldte skal fremvise beviset og demonstrere tilfredsstillende kajakfærdigheder over for en instruktør i klubben for at blive frigivet.

Ud over IPP2-kravene stiller Kastrup Kajakklub følgende krav for at roeren kan frigives til sommerroning:

a) Svømmeprøve min. 600 m i Øresund eller 1000 m i svømmehal.

b) Som minimum have kendskab til reglerne Lov og ret på vandet (Søsportens Sikkerhedsråd).

Frigivelse til vinterroning:

Ud over ovennævnte krav skal roeren bestå en soloentringsprøve uden brug af hjælpemidler som betingelse for vinterfrigivelse.

Generelt:

Frigivelse foretages af en af klubbens instruktører, som derefter giver bestyrelsen besked. Bestyrelsen sørger for at frigivelsen noteres i medlemsregistreret.

Den frigivne roer har ansvaret for at vedligeholde egne sikkerhedsmæssige færdigheder.

Afsnit 3: Sommerroning

(Normalt roning 1. maj til 30. september)

Ud over at bestå den grundlæggende prøve skal roeren for at ro i sommerhalvåret:

a) sørge for at kajakken altid indeholder en øse/pumpe
b) sørge for at svømmevest er medbragt eller er taget på
c) sørge for at cockpitovertræk og paddlefloat medbringes ved brug af havkajak

Klubben anbefaler derudover:

1. At man som havkajakroer medbringer reservepagaj, når man ror alene.

2. At man medbringer telefon i vandtæt pose.

3. At man medbringer ekstra tøj, især ved lidt længere ture.

Afsnit 4: Vinterroning

(Normalt roning 1. oktober til 30. april)
Klubbens bestyrelse kan ændre vinterroningsperioden ved meddelelse til medlemmerne.

Krav:

Roeren skal være frigivet til vinterroning, og ud over at overholde reglerne for roning om sommeren skal vinterroeren overholde følgende:

a) I vinterroningsperioden er det obligatorisk at være iført svømme- eller redningsvest og passende varm påklædning.

b) Roeren skal have sat sig ind i Søsportens Sikkerhedsråds pjece Kulde og beklædning (soesport.dk).

Anbefalinger:

1. Først og fremmest: Tænk dig om, og brug din sunde fornuft! Det er livsfarligt at falde i vandet om vinteren. Hvis du aldrig før har roet om vinteren, skal du inden første tur tage en vejledningssnak med en af de klubinstruktører, der er kyndig inden for vinterroning.

2. Det anbefales, at man har roet mindst 200 km i indeværende sæson inden vinterperiodens begyndelse. Det indebærer, at man skal have tilstrækkeligt overskud til at sidde sikkert i sin kajak og have styr på sig selv og kajakken under de givne vejrforhold.

3. Valg af kajak: Vælg efter forholdene, men vælg altid en båd, hvor du sidder mere stabilt end ved sommerroning.

4. Ro sammen med andre, især hvis det er din første sæson som vinterroer. Hvis du ror alene i havkajak, så medbring reservepagaj.

5. Brug som minimum våddragt, vindtæt jakke og rohandsker, og medbring ekstra tøj efter forholdene. Klubben anbefaler brug af tørdragt ved roning i vinterhalvåret.

6. Medbring telefon i vandtæt pose.

8. Klubben anbefaler alle vinterroere at afprøve deres valg af vinterpåklædning i vandet under trygge forhold, fx i havnen og sammen med andre, når vandet er blevet koldt. Det er en god idé at lave testen flere gange i løbet af vintersæsonen.

9. Ro så vidt muligt i områder og under forhold, hvor det er nemt at komme op af vandet eller bjærge sig i land.

10. Ro ikke længere fra land, end forholdene og dit kompetenceniveau tillader.

11. Ro ikke, hvis vindstyrken overstiger 7 m/s, og vær særlig opmærksom i fralandsvind (tjek altid vejrudsigten for området).

12. Ro kontinuerligt i efterårsperioden og vinteren, så en vinterrotur ikke bliver en enkeltstående kajaktur, når vandet er blevet iskoldt.

13. Det anbefales, at man kun ror i tiden fra solopgang til solnedgang.

Afsnit 5: Lokalfarvand og langture

Reglement for roning i lokalt farvand og langture: Klubbens lokalfarvand er i Øresund, og derfor stilles samme grundlæggende krav til roning lokalt som på langture.

Kajak og oppakning skal tilpasses turens længde og omgivelser, og man skal navnlig på længere ture tage hensyn til risikoen for skiftende vejrlig.

Der henvises i øvrigt til de krav om retningslinjer, der gælder for roning med makker eller solo i henholdsvis sommer og vinterhalvåret.

Afsnit 6: Ikke frigivne roere

Adgang til sommerroning for ikke-frigivne (IPP1)

Klubben kan give adgang til sommerroning for deltagere i klubbens begynderinstruktion, som ikke har opnået IPP2-niveau ved kursets afslutning på følgende betingelser:

a) Instruktøren har vurderet, at vedkommende har basale rofærdigheder og kan foretage makkerredning.
b) Roeren har bestået svømmeprøven.
c) Den pågældende skal ro sammen med en makker, der er frigivet.
d) Vejrforholdene skal være betryggende.
e) Roeren skal være iført svømme/redningsvest.

Klubben anbefaler, at den frigivne og ikke frigivne kender hinandens ro- og redningsfærdigheder og har øvet makkerredning sammen.

Derudover henvises til retningslinjerne for sommerroning.

Adgang til vinterroning for ikke-vinterfrigivne IPP2-roere

a) En sommerfrigivet roer (IPP2 med bestået svømmeprøve), som ikke kan foretage en soloentring uden brug af hjælpemidler, kan i vinterhalvåret ro sammen med en af klubbens instruktører, når instruktøren vurderer at både vejret og forholdende i øvrigt, herunder antallet af deltagende, er betryggende.
b) Under betryggende vejrforhold kan en vinterfrigivet roer derudover tage en sommerfrigivet roer (IPP2 med bestået svømmeprøve), med ud at ro i vinterhalvåret, når:
   - den ikke-vinterfrigivne roer kan foretage en sikker soloentring med brug af hjælpemidler
   - både den vinterfrigivne og den ikke-vinterfrigivne kan foretage en hurtig og sikker makkerredning
   - der som minimum er én vinterfrigivet roer for hver ikke-vinterfrigivet deltager på en tur.

   Klubben anbefaler, at den vinterfrigivne og ikke vinterfrigivne parvis kender hinandens ro- og redningsfærdigheder og har øvet makkerredning sammen.

c) Roerne skal være iført svømme/redningsvest og betryggende varm vinterpåklædning.

d) Derudover henvises til retningslinjerne for vinterroning.

Afsnit 7: Instruktører

Klubbens instruktører skal have gennemgået instruktørkursus ved DKF eller tilsvarende. Krav til IPP-instruktører fremgår af DKF's hjemmeside.

Afsnit 8: Roning uden for klubregi

Ved roning uden for klubregi, dvs. hvor turen ikke har udgangspunkt fra Kastrup Kajak Klub med hverken eget eller klubbens materiel, eller hvor materiellet lånes, tildeles eller lejes, gælder de sikkerhedsbestemmelser, den enkelte udlåner, tildeler eller udlejer opstiller.

Hvis der ikke er en direkte ansvarlig, anbefales det at overholde klubbens sikkerhedsregler.

Ved roning uden for klubregi har klubben intet ansvar.

Afsnit 9: Gæsteroere

Medlemmer kan medtage gæster, som ror i klubbens udstyr, hvis gæsten er IPP2-frigivet. Klubbens sikkerhedsregler gælder også for gæster.

Instruktører kan medtage gæster uden IPP2-licens inden for de havforhold som er nævnt i niveaubeskrivelsen for instruktør 2. Klubbens sikkerhedsinstruks skal overholdes.

Børn:

Medlemmer kan tage deres børn eller børnebørn med på en prøvetur i havnen. Ved prøveture uden for havnen skal en instruktør deltage sammen med medlem og barn. Barnet/børnene skal have svømmevest på og ro med passende udstyr.

Afsnit 10: Børneroere og børneinstruktion

Klubben tilbyder normalt ikke instruktion og optager pt. ikke medlemmer under 18 år. Hvis dette fraviges, gælder følgende regler:

Ved instruktion af børn er lov nr. 520 af 21/06/2005 gældende (Børneattestloven). Børneroere skal indtil det fyldte 12 år være i stand til at svømme mindst 350 m. Ved deltagelse i løb i U14 klassen dog mindst 600 m.

Børneroere skal altid være i følge med voksne.

Indtil man er U14-roer, skal man være iført svømme- eller redningsvest hele året.

Afsnit 11: Diverse regler om materiel m.v.

Alle klubkajakker samt tilhørende materiel skal være godkendt af klubbens bestyrelse samt være mærket med klubbens navn, så kajakken til enhver tid kan identificeres.

Medlemmer, som har private kajakker opbevaret i klubben, skal også mærke dem med navn, adresse, telefonnummer og klubbens navn, så de kan identificeres.

Det er det enkelte medlems ansvar at tjekke båd og materiel inden en tur påbegyndes, og indberette eventuelle fejl ved materiel til klubbens bestyrelse, fx ved at registrere fejlen i Rokort.

I kajakker uden vandtæt skot skal der bruges oppustelig float. Det anbefales at bruge en float både for og agter.

Når der ved kaproning er mindst én motorbåd, som følger løbet, kan der ses bort fra kravet om svømme- eller redningsvest.

Afsnit 12: Overtrædelse

Overtrædelse af sikkerhedsbestemmelserne kan medføre eksklusion, jfr. Kastrup Kajak Klubs vedtægter.

Bestyrelsen, februar 2025